

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 9. 2025 DO 21. 9. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>15.9.</b>	<b>RAC, ŠET</b> Nátierka tvarohová, Chlieb kopaničiarsky, Čaj s kyselkou sladený, Paprika čerstvá, Paradajka čerstvá <b>DIA</b> Nátierka tvarohová, Chlieb ľanový, Čaj s kyselkou nesladený, Paprika čerstvá, Paradajka čerstvá	<b>RAC, ŠET, DIA</b> Ovocie 1 ks	<b>RAC, ŠET, DIA, ZAM</b> Polievka slepačia, s abecedou, Kurací rezeň vyprázaný, Ryža dusená, Šalát uhorkový	<b>RAC, ŠET</b> Horalka 50g <b>DIA</b> Dia keks	<b>RAC, ŠET</b> Syr tavený v čievku, Chlieb kopaničiarsky, Čaj s kyselkou sladený <b>DIA</b> Syr tavený v čievku, Chlieb ľanový, Čaj s kyselkou nesladený	<b>DIA</b> Chlieb ľanový, Maslo
<b>Ut</b> <b>16.9.</b>	<b>RAC, ŠET</b> Granko nápoj, Lupáčik, Pečivo 50g rožok, Med mini, Maslo <b>DIA</b> Granko nápoj, Pečivo grahamové 60g rožok, Med mini, Maslo	<b>RAC, ŠET, DIA</b> Ovocie 1 ks	<b>RAC, ŠET, DIA, ZAM</b> Polievka šošovicová, Hutnícke bravčové stehno, Koliienka	<b>RAC, ŠET</b> Puding coco.so slahackou, Čaj s kyselkou sladený <b>DIA</b> Puding coco.so slahackou, Čaj s kyselkou nesladený	<b>RAC, ŠET</b> Zemiakové šúľance, Tvaroh na posypanie, Čaj s kyselkou sladený <b>DIA</b> Zemiakové šúľance, Tvaroh na posypanie, Čaj s kyselkou nesladený	<b>DIA</b> Pečivo grahamové 60g rožok, Maslo
<b>St</b> <b>17.9.</b>	<b>RAC, ŠET</b> Čaj s kyselkou sladený, Saláma šunková, Pletenka sol/rasca 100g, Maslo, Paradajka čerstvá, Uhorka čerstvá <b>DIA</b> Čaj s kyselkou nesladený, Saláma šunková, Pletenka grahamová 100g, Maslo, Paradajka čerstvá, Uhorka čerstvá	<b>RAC, ŠET</b> Resanka croissant <b>DIA</b> Dia keks	<b>RAC, ŠET, DIA, ZAM</b> Polievka z kostí, s drobkami, Bravčová krkovička bez kosti pečená, Omáčka chrenová, Knedľa kysnutá	<b>RAC, ŠET</b> Ovocie 1 ks, Čaj s kyselkou sladený <b>DIA</b> Ovocie 1 ks, Čaj s kyselkou nesladený	<b>RAC, ŠET</b> Čaj s kyselkou sladený, Rybie filé na masle, Zemiaky varené <b>DIA</b> Čaj s kyselkou nesladený, Rybie filé na masle, Zemiaky varené	<b>DIA</b> Chlieb ľanový
<b>Št</b> <b>18.9.</b>	<b>RAC, ŠET</b> Čaj s kyselkou sladený, Nátierka vajíčková, Chlieb kopaničiarsky, Paradajka čerstvá <b>DIA</b> Čaj s kyselkou nesladený, Nátierka vajíčková, Chlieb ľanový, Paradajka čerstvá	<b>RAC, ŠET, DIA</b> Ovocie 1 ks	<b>RAC, ŠET, DIA, ZAM</b> Polievka zeleninová, Kuracie stehno, Ryža dusená, Kompót čerešňový	<b>RAC, ŠET</b> Párky dietne, s horčicou, Kečup, Chlieb kopaničiarsky, Paradajka čerstvá, Šalát uhorkový, Čaj s kyselkou sladený <b>DIA</b> Párky dietne, s horčicou, Kečup, Chlieb ľanový, Paradajka čerstvá, Šalát uhorkový, Čaj s kyselkou nesladený	<b>RAC, ŠET</b> Čaj s kyselkou sladený, Špagety so syrom, kečupom a kuracím mäsom <b>DIA</b> Čaj s kyselkou nesladený, Špagety so syrom, kečupom a kuracím mäsom	<b>DIA</b> Dia keks

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>19.9.</b>	<b>RAC, ŠET</b> Čaj s kyselkou sladený, Jogurt smotanový ovocný, Pečivo 50g rožok <b>DIA</b> Čaj s kyselkou nesladený, Jogurt biely, Pečivo grahamové 60g rožok	<b>RAC, ŠET</b> Margotka 80g <b>DIA</b> Dia keks	<b>RAC, ŠET, DIA</b> Polievka sedliacka, Halušky bryndzové	<b>RAC, ŠET</b> Ovocie 1 ks, Čaj s kyselkou sladený <b>DIA</b> Ovocie 1 ks, Čaj s kyselkou nesladený	<b>RAC, ŠET</b> Čaj s kyselkou sladený, Zemiaková fučka s cibuľkou, Šalát kapustovo-mrkvový <b>DIA</b> Čaj s kyselkou nesladený, Zemiaková fučka s cibuľkou, Šalát kapustovo-mrkvový	<b>DIA</b> Pečivo grahamové 60g rožok, Maslo
<b>So</b> <b>20.9.</b>	<b>RAC, ŠET</b> Čaj s kyselkou sladený, Nátierka z nivy, Pečivo 50g rožok, Paradajka čerstvá, Paprika čerstvá <b>DIA</b> Čaj s kyselkou nesladený, Nátierka z nivy, Pečivo grahamové 60g rožok, Paradajka čerstvá, Paprika čerstvá	<b>RAC, ŠET, DIA</b> Ovocie 1 ks	<b>RAC, ŠET, DIA, ZAM</b> Polievka rascová s vajcom, Bravčové na plovdivský spôsob, Zemiaky varené	<b>RAC, ŠET</b> Jogurt ovocný Activia, Čaj s kyselkou sladený <b>DIA</b> Jogurt biely Activia, Čaj s kyselkou nesladený	<b>RAC, ŠET</b> Čaj s kyselkou sladený, Šunková pena, Chlieb kopaničiarsky <b>DIA</b> Čaj s kyselkou nesladený, Šunková pena, Chlieb ľanový	<b>DIA</b> Chlieb ľanový, Maslo
<b>Ne</b> <b>21.9.</b>	<b>RAC, ŠET</b> Granko nápoj, Bábovka kysnutá Senické pekárne, Maslo <b>DIA</b> Granko nápoj, Chlieb ľanový, Maslo, Saláma Herkules	<b>RAC, ŠET, DIA</b> Ovocie 1 ks	<b>RAC, ŠET, DIA, ZAM</b> Polievka slepačia, Vlasové rezance, Kurací rezeň prírodný s broskyňou, Ryža dusená	<b>RAC, ŠET</b> Koko v čokoláde, Čaj s kyselkou sladený <b>DIA</b> Dia keks, Čaj s kyselkou nesladený	<b>RAC, ŠET</b> Čaj s kyselkou sladený, Žervé, Pečivo 50g rožok <b>DIA</b> Čaj s kyselkou nesladený, Žervé, Pečivo grahamové 60g rožok	<b>DIA</b> Jogurt biely

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Ľubica Knapová, vedúca stravovacej prevádzky: Schválil: Ing. Petra Krbicová, riaditeľka: .....

.....